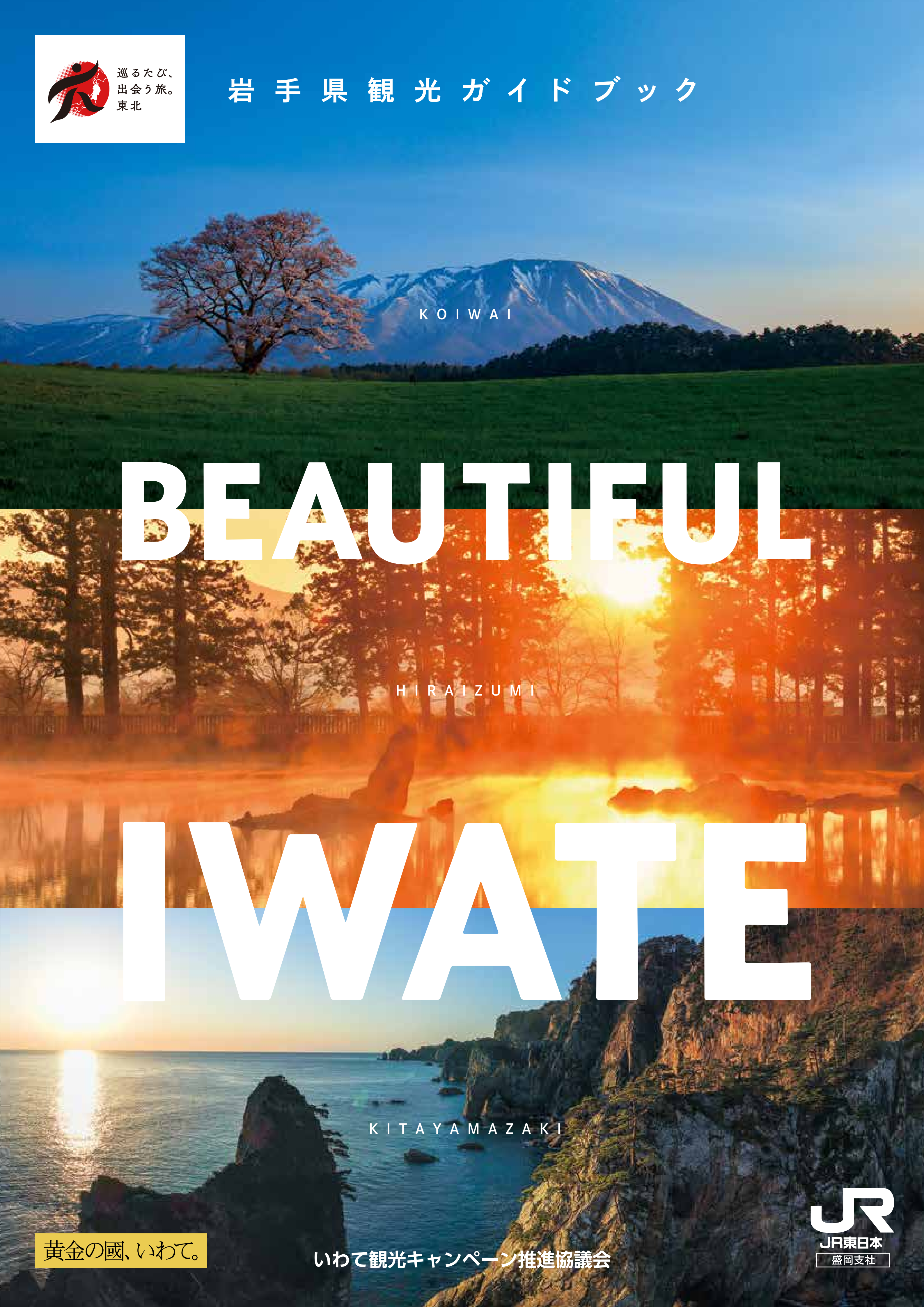
岩手県観光ガイドブック

巡るたび、出会う旅。東北

BEAUTIFUL IWATE



黄金の國、いわて。

いわて観光キャンペーン推進協議会

JR東日本 盛岡支社

ようこそ、いわてへ。

心を揺さぶる自然の絶景に包まれ

幸せ出づるいわてで出会う

美食、温泉、歴史、あなただけの体験。

新しい旅のはじまりです。

CONTENTS もくじ

ようこそ、いわてへ。	2
[特集 1] 今だから、岩手へ!	4
[特集 2] 三陸の海と大地を体感する	6
いわての絶景に出会う	8
いわての花と出会う	10
いわての祭りと出会う	12
新しい体験に出会う	14
三陸の今を行く	16
名湯をめぐる	18
いわてのうまいに出会う	20
いわての世界遺産をめぐる	22
いわての歴史をたどる	24
アクセスガイド	26
いわてを楽しむ、列車情報	28
Let's Go! イシツブテ in いわて	30

巡るたび、出会う旅。東北 東北デスティネーションキャンペーン 2021.4.1～9.30

2021年、東北DC発進!
東北デスティネーションキャンペーンで
いわての特別な幸せを発見しよう!

このマークが目印! DC 特別企画

公式サイト

東北デスティネーションキャンペーンとは、ＪＲ6社と東北６県の自治体や観光関係者などが一体となって行う大型観光キャンペーン！ＤＣ期間中、東北のすべてのエリアで特別企画も目白押し。この機会にぜひ、いわてを訪ねてみよう！

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により延期･中止となる場合もあるため、事前にご確認下さい。

新型コロナウイルス感染予防について 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

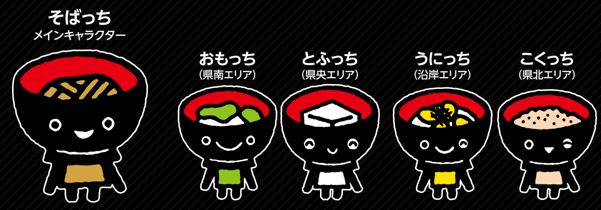
詳しくはこちら ▶ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html#yobou

New Face 岩手県公認VTuber

「岩手さちこ」です!

2020年２月に岩手県公認VTuberとしてデビュー。
明るくまじめでおっちょこちょい、武道にはげむ岩手っ子。
大好きな岩手の魅力をたくさんの人に知ってもらうため
「いわてまるごと売込み隊」で活躍中!

YouTube



岩手県PRキャラクター

「わんこきょうだい」

いわてで人をもてなす象徴といわれる「わんこそば」と国内生産量日本一を誇るいわての漆を使った、「漆器」をかけあわせたキャラクターが「わんこきょうだい」です。

必ずお読みください

※当ガイドブックに掲載されている情報は2020年12月1日現在のものです。掲載の商品内容、料金ほか各観光施設・店舗等の休業日・営業時間及びイベントの開催日時等各種データは変更になる場合がございます。予め出発前にご確認ください。※写真は全てイメージです。実物とは異なる場合があります。また、掲載されている地図の位置や縮尺、所要時間などはおおよその目安となるものです。※掲載の電話番号は、各施設の問合せ用のため、現地の番号と異なる場合があります。カーナビ等での位置検索で実際とは異なる場所を示す場合があります。また、ガイドブックで掲載された内容により生じたトラブルや損害等については補償いたしかねますので、予めご了承願います。※当ガイドブックに掲載されているツアー等のお申込みは受け付けておりません。お問合せは直接、各旅行会社等へお願いいたします。

特集1

今だから、岩手へ！

東北デスティネーションキャンペーン期間中に開催される、
いわての魅力がぎっしり詰まった特別企画の数々をご紹介！
今だから出会える、いわての幸せを探すたびへ！

さんさ踊りのはじまり

盛岡城下で悪さをはたらく鬼・羅刹(らせつ)に困り果てた人々が、三ツ石神社の神様に悪鬼退治を祈願。神様は鬼に二度と悪さをしないという誓いの手形を岩に押させ、鬼は退散。これが「岩手」の名の由来とも。喜んだ人々が「さんささんさ」と踊ったことがさんさ踊りの始まりといわれる。

※2020年12月現在の情報です。開催日時、料金、参加条件等、各企画の詳細につきましては、記載のお問い合わせ先にご確認ください。
※内容、開催時期等が変更になる場合がありますので、事前にご確認下さい。

盛岡さんさ踊り　盛岡市

もりおかさんさおどり

東北五大祭りの一つで、岩手を代表する夏の祭り。勇壮な和太鼓と笛、華麗な群舞のパレードは圧巻。毎年8/1-8/4開催。☎019-624-5880(盛岡さんさ踊り実行委員会)

DC 特別企画　**つなぎでつなぐ、盛岡さんさ踊り**

祭りの本番さながらの太鼓と踊り。見て、参加して、楽しむことができるつなぎ温泉の特別ナイトプログラム。
☎019-689-2109(つなぎ温泉観光協会)

宮沢賢治記念館　花巻市

みやざわけんじきねんかん

宮沢賢治の世界に出会える施設。生涯にわたる多彩な活動を5分野に分類し、映像や関連資料を展示紹介している。☎0198-31-2319

DC 特別企画　**宮沢賢治「雨ニモマケズ」実物の手帳公開!!**

宮沢賢治の「雨ニモマケズ」が書かれた実物の貴重な手帳を、2週間に限定し特別公開。
☎0198-31-2319(宮沢賢治記念館)

大梅拈華山 圓通 正法寺　奥州市

だいばいねんげざん えんづう しょうぼうじ

かつて東北地方における曹洞宗第三の本山の格式を有した古刹。法堂の茅葺屋根は日本一の茅葺といわれ、法堂、庫裡、惣門は国指定重要文化財。☎0197-26-4041

DC 特別企画　**奥の正法寺秘佛本尊「如意輪観世音菩薩坐像」御開帳**

秘佛とされる御本尊を東北DC期間中、特別に御開帳。鎌倉時代後期の作で、岩手県指定文化財となっている。☎0197-26-4041(正法寺)

安比高原　八幡平市

あっぴこうげん

四季折々の美しい大自然の中、アウトドアを満喫できる国内屈指の高原リゾート。冬にはパウダースノーが舞うスキー場に多くの人が訪れる。☎0195-78-3500(八幡平市観光協会)

DC 特別企画　**安比高原「雲海ゴンドラ」&「天空ナイトゴンドラ」**

前森山山頂から岩手山、八幡平など大パノラマが眺望できる。時には幻想的な雲海との出会いも。星空観賞も格別。☎0195-73-5010(ホテル安比グランド予約センター)

国選定武家屋敷 金ケ崎町城内諏訪小路 重要伝統的建造物群保存地区　金ケ崎町

くにせんていぶけやしきかねがさきちょうじょうないすわこうじ
じゅうようでんとうてきけんぞうぶつぐんほぞんちく

武家地内の小路はほぼ江戸時代のままで、今も往時の様子がうかがえる武家屋敷の町並みが残る。生垣や屋敷林から垣間見える庭園も趣き深い。
☎0197-41-2355(白糸まちなみ交流館)

DC 特別企画　**侍住宅で日本文化をちょこっと体験!**

江戸時代の面影と風情を残す侍住宅で、日本文化を体験。着付け、抹茶たて、習字の体験ができる。☎0197-42-2111(金ケ崎町商工観光課)

八幡平ドラゴンアイ　八幡平市

はちまんたいどらごんあい

鏡沼の雪解けの様子が龍の目に似ているといわれる。5月下旬から6月上旬に見られる。
☎0195-78-3500(八幡平市観光協会)
※鏡沼の所在地は秋田県仙北市です。

DC 特別企画　**“八幡平ドラゴンアイと早春の高山植物“雪上トレッキング**

澄み切った空気の中、登山ガイドとともに、八幡平ドラゴンアイと雪の中に芽吹く早春の高山植物に出会う。
☎0195-78-4111(八幡平マウンテンホテル)

特集 2

三陸の海と大地を体感する

三陸の海と山が織りなす景色は時に優しく、時に荒々しい。
四季折々、朝な夕な、移り変わる景色に心を寄せて、めぐりたい。

みちのく潮風トレイルとは

みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail

青森県から福島県までの太平洋沿岸を行くロングトレイルコース。さまざまな道を歩きながら、土地の暮らしや文化、歴史にふれ、三陸ならではのリアス海岸の絶景や、豊かな海の幸、大地の恵みを存分に満喫しよう！

三陸ジオパークとは

青森・岩手・宮城の3県16市町村からなる日本最大のジオパーク。山と海の美しい自然景観や、約5億年前からの大地の記憶にふれることができる。三陸地域で繰り返されてきた津波の歴史を後世に伝える学習フィールドとしても活用される。

北山崎 田野畑村 きたやまざき

黒崎から弁天崎までの約8kmにわたる、国内屈指の断崖景勝地。200mもの高さの断崖が連なり合う絶景が圧巻のスケールで迫る。

☎ 0194-33-3248（田野畑村総合観光案内所）

DC 特別企画

北山崎ウォーキングガイド（ハイカー向け・一般向け）

「海のアルプス」とも呼ばれる北山崎の断崖直下の浜辺で大自然を感じながらのガイドウォーク。

☎ 0194-37-1211（NPO法人体験村・たのはたネットワーク）

御箱崎・千畳敷 釜石市 おはこざき・せんじょうじき

箱崎半島の先端に位置する景勝地・御箱崎。外洋に面しており、その海の色はひときわ濃く美しい。南側には巨大な花崗岩の奇岩を敷きつめたような、広大な千畳敷が広がる。☎ 0193-22-5835（釜石観光総合案内所）

DC 特別企画

根浜海岸出発！御箱崎千畳敷トレッキング

手つかずの大自然の中に、荒々しい岩肌をみせる千畳敷。三陸の海と大地を満喫できるトレッキング。

☎ 0193-27-5455（根浜シーサイドレストハウス）

山田湾とオランダ島 山田町 やまだわんとおらんだじま

波穏やかな山田湾はカキ・ホタテなどの養殖が盛ん。江戸時代にオランダ船が投錨したことから名づけられた無人島・オランダ島は体験観光の人気スポットに。

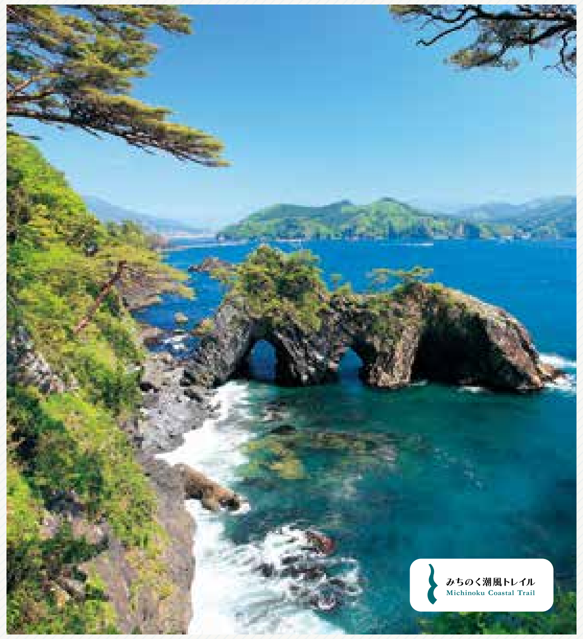
☎ 0193-65-7901（山田町観光協会）

DC 特別企画

三陸の無人島・オランダ島で 山田式キャンプ飯体験

エメラルドグリーンの海に囲まれるオランダ島に上陸し、山田のアウトドア飯、カキの蒸し焼きなどを楽しむ。

☎ 0193-82-3111（やまだワンダフル体験ビューロー）
2021年4月～ ☎ 0193-65-7901



碁石海岸 大船渡市 ごいしかいがん

末崎半島の先端に広がる約6kmの海岸。碁石岬や乱曝谷、雷岩など雄大な断崖絶壁、巨岩が続き、迫力ある景観が迫る。小型漁船でめぐる穴通船も人気。

☎ 0192-29-2359（碁石海岸インフォメーションセンター）

DC 特別企画

碁石海岸 お手軽散策コース（初心者向け）

碁石海岸遊歩道をガイドと共に歩き、大船渡の歴史や文化をはじめ、震災の記憶、防災について知ることができる。☎ 080-9079-7451（椿の里・大船渡ガイドの会）

DC 特別企画

浄土ヶ浜ウォーキングガイド（ハイカー向け）

爽快な浜風に吹かれながら、適度なアップダウンの自然歩道を歩き、小さな漁港、海岸をめぐる。

☎ 0193-65-1690（浄土ヶ浜ビジターセンター）

浄土ヶ浜 宮古市 じょうどがはま

みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail

「さながら極楽浄土のごとし」と謳われた、三陸を代表する景勝地。白砂の浜に海の群青、松の緑が織りなす鮮やかなコントラストが訪れる人を魅了する。

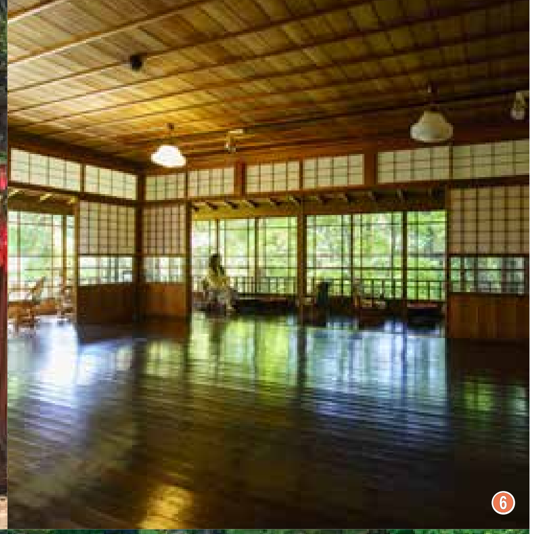
☎ 0193-62-3534（宮古観光文化交流協会）

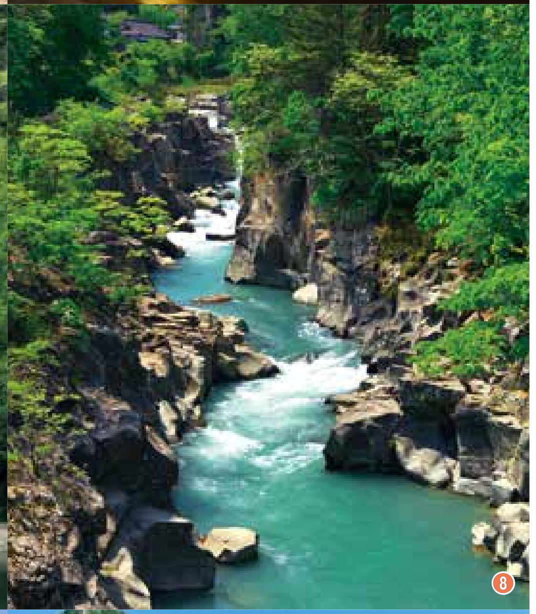
フォトジェニックな出会いに感動！

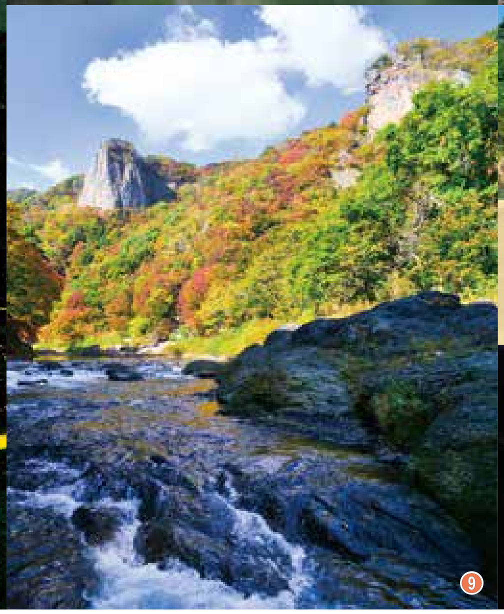
いわての絶景に出会う

いわての海と山。自然が生み出したもの、人の手が創り上げたもの。四季折々、ふと目にするものが心に響く一幅の絵となるいわて。

©MILLOR BOWLER







5 卯子酉様 遠野市

うねどりさま

恋愛成就のパワースポットといわれる。境内で無人販売されている赤い布を利き手ではない方の手だけで木に結ぶことができれば願いがかなうとも。

☎ 0198-62-1333（遠野市観光協会）

6 南昌荘 盛岡市

なんしょうそう

国登録記念物、盛岡市指定保護庭園・景観重要建造物。新緑の季節に木々の緑が室内に映り込む「床みどり」がみられ、城下町盛岡の風情が感じられる。

☎ 019-604-6633

7 猊鼻渓舟下り 一関市

げいびけいふなくだり

高さ100mを越える絶壁がそびえ立つ猊鼻渓は、船頭のげいび追分を聴きながら、のんびり下る舟下りが人気。春には鮮やかな藤の花が幾重にも垂れ下がり新緑に映える。

☎ 0191-47-2341（げいび観光センター）

8 厳美渓 一関市

げんびけい

磐井川中流の約2kmにわたる渓谷。轟音を立てて岩間を流れる水流が悠久の時を経て創り上げてきた変化に富んだ景色が続く。

☎ 0191-23-2350（一関市観光協会）

9 馬仙峡 二戸市

ばせんきょう

馬淵川の清流を挟む渓谷に日本一の大きさを誇る夫婦岩がそびえ立つ景勝地。迫力ある渓谷と色鮮やかな紅葉の取り合わせが見事。

☎ 0195-23-3641（二戸市観光協会）

10 普代浜園地キラウミ 普代村

ふだいはまえんちきらうみ

三陸沿岸では珍しい、白砂の砂浜の海岸が南北約600mにわたり弓状に広がる。広々とした緑地に、キラキラとした海の青と白砂のコントラストが美しい。

☎ 0194-35-2115（普代村観光協会）

11 錦秋湖大滝 西和賀町

きんしゅうこおおたき

7月中旬～10月上旬に行われるライトアップは日本夜景遺産に認定された。日中は、滝の内側を通ることができ、水の流れる様子を間近で見ることができる。☎ 0197-81-1135（西和賀町観光協会）

1 龍泉洞 岩泉町 りゅうせんどう

日本三大鍾乳洞の一つ。約2億年前の石灰岩層が造り出した巨大な鍾乳洞で、神秘的な鍾乳石の造形や、世界屈指の透明度を誇る地底湖が見られる。

☎ 0194-22-2566（龍泉洞事務所）

DC 特別企画

龍泉洞の地底湖の写真撮影代行サービス

ドラゴンブルーに輝く地底湖で、照明機材を使用してスタッフが写真撮影を代行するサービス。

☎ 0194-22-2566（龍泉洞事務所）

2 歴史公園えさし藤原の郷 奥州市 れきしこうえん えさしふじわらのさと

世界遺産「平泉」を築き上げた奥州藤原氏と、みちのくの歴史と文化を体感できる広大なテーマパーク。数多くのテレビ番組や映画のロケ地にもなっている。

☎ 0197-35-7791

DC 特別企画

歴史公園えさし藤原の郷
「真夏のライトアップ&プロジェクションマッピング」

真夏の夜に幻想的な光があふれ、時を越えてひろがる平安時代の空間を楽しみたい。☎ 0197-35-7791

3 宮沢賢治童話村 花巻市 みやざわけんじどうわむら

賢治の童話をモチーフに、広大な敷地内に広がる童話世界を体感できる。「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」に3年連続で選定。

☎ 0198-31-2211

DC 特別企画

フォトジェニックなスポット！
童話村の森ライトアップ2021

森の中で光が漂う幻想的なライトアップが、自然と現実が入り交じる宮沢賢治の童話世界へと誘う。

☎ 0198-41-3591（花巻市賢治まちづくり課）

4 折爪岳 九戸村・二戸市・軽米町 おりつめだけ

北上高地の最北端に位置する県立自然公園折爪岳。好天時には山頂展望台から岩手山や、八甲田連峰のほか遠く太平洋沿岸の八戸市まで眺望できる。

DC 特別企画

いわての夏の折爪岳 ヒメボタルの光
プレミアムナイト／星空観察

日本有数のヒメボタルの生息地・折爪岳。真夏の夜に百万匹ともいわれるヒメボタルが舞うさまは圧巻。

☎ 0195-43-3213（二戸市産業振興部商工観光流通課）

しあわせ満開！

いわての花と出会う

大地に春が色づく。
あでやかな桜色、
みずみずしい菜の花色。
四季折々、いわての大地を彩る花との出会いを。

❶ 北上展勝地 北上市

きたかみてんしょうち

「みちのく三大桜名所」のひとつ。北上川河畔に2kmほど続く桜並木をはじめ、約150種1万本もの桜があるといわれる。2021年に開園100周年を迎える。

[見頃] 4月中旬〜5月上旬
☎ 0197-65-0300
(北上観光コンベンション協会)

❷ 石割桜 盛岡市

いしわりざくら

盛岡地方裁判所の庭の巨大な花崗岩を割り、大きく育った桜。樹齢360年ともいわれるエドヒガンザクラが春にはみごとな花を咲かせる。国の天然記念物に指定。

[見頃] 4月中旬〜下旬
☎ 019-604-3305
(盛岡観光コンベンション協会)

❸ みちのくあじさい園 一関市

みちのくあじさいえん

日本有数の原種品種数を誇り、約400種4万株ものあじさいが咲き誇る。広大な杉林に散策コースが整備され、多種多様なあじさいの風情を楽しめる。

[見頃] 6月下旬〜7月下旬
開園中 ☎ 0191-28-2349
(みちのくあじさい園)
閉園中 ☎ 0191-23-2350
(一関市観光協会)

❹ 唐丹町本郷の桜並木 釜石市

とうにちょうほんごうのさくらなみき

昭和8年の三陸大津波からの復興を願い、約2,800本のソメイヨシノが植樹された。3年に一度の天照御祖神社祭典では桜並木を大名行列が練り歩く。

[見頃] 4月中旬〜下旬
☎ 0193-27-8421
(釜石市産業振興部商工観光課)

❺ 雪谷川ダムフォリストパーク・軽米 軽米町

ゆきやがわだむふぉりすとぱーく・かるまい

軽米の豊かな自然のなかに作られた水と緑の公園。広大な園内に、15万本もの色とりどりのチューリップの花畑が広がる。

[見頃] 4月下旬〜5月中旬
☎ 0195-46-4746(軽米町観光協会)

❻ 戸井良沢水芭蕉公園 九戸村

といらざわみずばしょうこうえん

戸井良沢沿いにミズバショウの群生地があり、雪解けとともに可憐な花を咲かせる。遊歩道からミズバショウやカタクリを間近に観察できる。

[見頃] 5月上旬〜中旬
☎ 0195-42-2111(九戸村観光協会)

❼ 小岩井農場の菜の花 雫石町

こいわいのうじょうのなのはな

残雪の岩手山を背景に、あざやかな黄色い菜の花畑が広がる。JR小岩井駅から小岩井農場まきば園までの県道沿いの「菜の花ロード」は春のいわての絶景。

[見頃] 5月中旬
☎ 019-692-4321(小岩井農場まきば園)

❽ 五葉山のツツジ 大船渡市

ごようざんのつつじ

三陸沿岸随一の高峰・五葉山は「花の百名山」として知られる高山植物の宝庫。登山シーズンの訪れと共に、鮮やかな紅色のツツジの大群落が花開く。

[見頃] 5月下旬〜6月上旬
☎ 0192-21-1922(大船渡市観光物産協会)

❾ 石神の丘美術館 ラベンダー園 岩手町

いしがみのおかびじゅつかんらべんだーえん

県内初の野外彫刻美術館。屋外エリア<花とアートの森>のラベンダー園では約1万株のラベンダーが初夏の風に揺れ、訪れる人を魅了する。

[見頃] 6月下旬〜7月上旬
☎ 0195-62-1453(石神の丘美術館)

❿ 煙山ひまわりパーク 矢巾町

けむやまひまわりぱーく

南昌山を背景に広がる約2.8haもの広大なひまわり畑。約40万本ものひまわりが真夏の太陽の光を浴びて、元気いっぱいに咲き誇る。

[見頃] 8月中旬
☎ 019-611-2605(矢巾町産業観光課)

静と動、祭りのとき

いわての祭りと出会う

そっと寄り添う、花のまつり。太鼓が響き、笛がこだまするまつり。出会いたい、いわてのまつり。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により延期・中止となる場合もあるため、事前にご確認下さい。

① 久慈秋まつり　久慈市　[9月第3金・土・日]

くじあきまつり

600年以上の伝統を誇る県北エリア最大の祭り。初日と最終日には山車や神輿が練り歩くほか、中日の郷土芸能パレードも見どころ。

☎ 0194-66-9200(久慈市観光物産協会)

② 北上・みちのく芸能まつり　北上市　[8月第1金・土・日]

きたかみ・みちのくげいのうまつり

3日間にわたり県内外の民俗芸能が披露される祭典。鬼剣舞や鹿踊の大群舞は圧巻。トロッコ流しと花火大会が祭りのフィナーレを飾る。

☎ 0197-65-0300(北上観光コンベンション協会)

③ 北限の海女フェスティバル　久慈市　[8月第1日曜]

ほくげんのあまふぇすてぃばる

小袖漁港を会場として開催。「北限の海女」の素潜り実演はじめ、新鮮な地元海産物の販売、郷土芸能の披露などが行われる。

☎ 0194-52-2123(久慈市観光交流課)

④ チャグチャグ馬コ　盛岡市・滝沢市　[毎年6月第2土曜]

ちゃぐちゃぐうまっこ

色鮮やかな装束と鈴を身につけた約80頭の馬が、滝沢市の鬼越蒼前神社から盛岡八幡宮までの約14キロを行進する。

☎ 019-613-8391(盛岡市観光課) 019-684-2111(滝沢市観光物産課)

[盛岡市]　[滝沢市]

⑤ 花巻まつり　花巻市　[9月第2土曜を中日とした金・土・日]

はなまきまつり

420年以上の歴史ある祭り。優雅な花巻ばやしにあわせて風流山車が繰り出され、100基を超える神輿、鹿踊、神楽権現舞のパレードが続く。

☎ 0198-41-3542(花巻まつり実行委員会)

⑥ 春の藤原まつり　平泉町　[毎年5/1～5/5]

はるのふじわらまつり

まつりの期間中、町内では様々な催しが行われる。中でも華やかなのは3日に行われる「源義経公東下り行列」。中尊寺から毛越寺まで約100人の大行列が古都平泉を彩る。☎ 0191-46-2110(平泉観光協会)

⑦ 天台寺あじさい祭り　二戸市　[7月上旬]

てんだいじあじさいまつり

1200年の歴史ある北東北の古刹、天台寺。名誉住職の瀬戸内寂聴師が京都から株分けしたあじさいが参道や境内を彩り、訪れる人を迎える。

☎ 0195-38-2416(天台寺あじさい祭り実行委員会)

⑧ 大槌まつり　大槌町　[9月中旬]

おおつちまつり

大槌稲荷神社と小鎚神社の合同例大祭。神輿渡御行列に神楽、大神楽、鹿子踊、虎舞、七福神などの郷土芸能や手踊りが連なる。

☎ 0193-42-5121(大槌町観光交流協会)

DC 特別企画　三陸 大槌町「郷土芸能かがり火の舞」

大槌まつりの宵宮で奉納される舞いと郷土芸能を、かがり火に照らされた小鎚神社の荘厳な雰囲気の中で鑑賞する。

⑨ たねいちウニまつり　洋野町　[7月中旬]

たねいちうにまつり

洋野町種市産の天然ウニの特別販売や殻割り、ウニ丼作り体験などが行われる。北三陸の夏の味覚を代表するウニを堪能できる人気イベント。

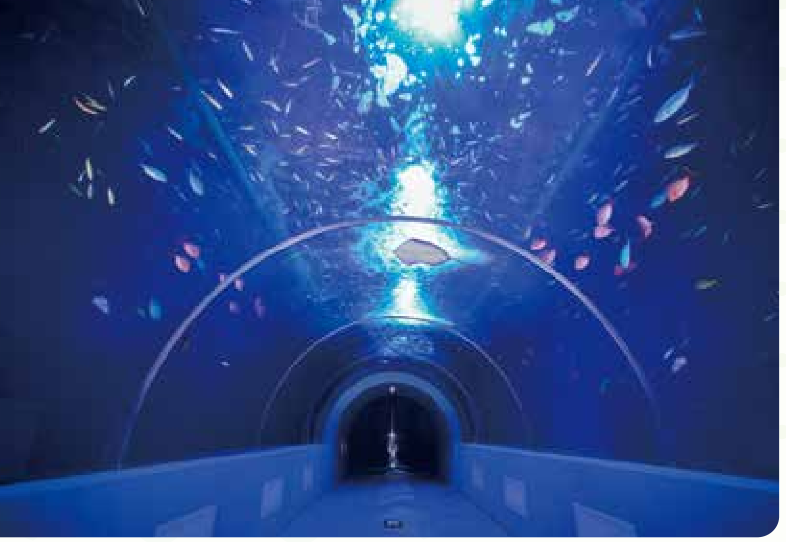
☎ 0194-65-5916(洋野町水産商工課)

⑩ 毛越寺あやめまつり　平泉町　[毎年6/20～7/10]

もうつうじあやめまつり

大泉が池周辺のあやめ園に、約300種3万株の花菖蒲が色鮮やかに咲き誇る。期間中、延年の舞や茶会、写生大会などが開催される。

☎ 0191-46-2331(毛越寺)



DC 特別企画

久慈地下水族科学館「もぐらんぴあ」で楽しむ「ナイトツアー」

ふだんは見ることができない、水族館の裏側や水の浄化の仕組みなども学べる、特別な夜の水族館ツアー。

☎0194-75-3551（もぐらんぴあ）

Get

久慈地下水族科学館 もぐらんぴあ　久慈市

くじちかすいぞくかがくかんもぐらんぴあ

日本で唯一の地下水族館。豊かな久慈の海を再現した展示や、土日祝日限定の「北限の海女」や「南部もぐり」の実演をみることができる。

☎0194-75-3551

体験スキューバダイビング　田野畑村

たいけんすきゅーばだいびんぐ

机浜番屋群から三陸の海へ。機材やダイビング用スーツは貸し出しも可能、インストラクターと一緒に三陸の海を体験しよう。要予約。

☎0194-37-1211（NPO法人体験村・たのはたネットワーク）

＼ きれいな海に感動 ／

新しい体験に出会う

広くて大きいいわてだから。いわてならではの、数多くの体験プログラムが待っている。

青い海と空、最高のリラックスタイム

Relax

キラウミビーチヨガ　普代村

きらうみびーちよが

普代浜園地キラウミで自然と一体感を味わいながら、心と体をリラックス。ヨガ未経験者や親子での参加も大歓迎。

☎0194-35-2115（普代村農林商工課）

＼ 美しい木目がやわらかい ／

大野木工器作り体験　洋野町

おおのもっこううつわづくりたいけん

北上山地の樹齢 100 年以上の木を素材に、自然の温もり溢れる木工品を作ることができる。コースターやスプーンなどの小物から本格的な器まで職人が指導。

☎0194-77-3202（おおのキャンパス）

＼ ミネラルたっぷりの天然塩 ／

のだ塩工房　野田村

のだしおこうぼう

野田村特産品の天然塩「のだ塩」作りの見学や体験ができる。要予約。海水をじっくりと煮詰める昔ながらの薪窯直煮製法。

☎0194-78-2225（国民宿舎えぼし荘）

＼ いかの香りがたまらない ／

いか徳利作り　山田町

いかとっくりづくり

山田町の特産品「いか徳利」を、地元の木村商店の名人と一緒に体験。「いか徳利」にお酒を注ぐと風味豊かな「いか酒」に。要予約。

☎0193-83-5510（木村商店）

＼ 盛岡冷麺の手作り体験！ ／

盛岡手づくり村　盛岡市

もりおかてづくりむら

盛岡の伝統技術を集めた施設。地場産品の展示販売のほか、手づくり工房ゾーンでは木工、冷麺づくりなどさまざまなものづくり体験ができる。☎019-689-2201

＼ 自然の素材で楽しむものづくり ／

森のこだま館　葛巻町

もりのこだまかん

山村の素材をつかったものづくり体験。草木染め、木工、裂き織り、つる細工、郷土料理づくりなどさまざまな体験メニューがそろっている。

☎0195-66-2320

広田湾海中熟成体験　陸前高田市

ひろたわんかいちゅうじゅくせいたいけん

地元産の日本酒やワインを海中に沈め熟成させる「海中熟成酒」の設置・水揚げ体験。陸前高田の海がお酒をまろやかに。

☎0192-47-5397（広田湾遊漁船組合）

＼ 勇壮な鉄砲隊が登場 ／

五葉山火縄銃鉄砲隊演武見学体験　住田町

ごようざんひなわじゅうてっぽうたいえんぶけんがくたいけん

藩政時代に生産量日本一であった火縄を復刻し、その地元産火縄を使った、日本で唯一の火縄銃鉄砲隊を結成。演武練習の見学ができる。要予約。

☎0192-46-2111（鉄砲隊事務局：住田町役場内）

＼ おとなもこどもも楽しめる ／

Juicy

紫波フルーツパーク体験農園　紫波町

しわふるーつぱーくたいけんのうえん

フルーツの里・紫波町の紫波フルーツパーク。体験工房でピザ作りやそば打ち、ワイナリー見学などの体験ができる。秋にはぶどう狩りが楽しめる。

☎019-676-5301（紫波フルーツパーク）

＼ 繊細な伝統工芸品に魅了 ／

いちのへ手技工芸館　一戸町

いちのへてわざこうげいかん

一戸町の優れた伝統工芸品を集めた施設。竹細工、裂織製品、木工品などを展示販売している。工房で機織りや木工品の製作体験もできる（要予約）。

平日 ☎0195-33-2111（一戸町商工観光課）
休日 ☎0195-33-3993（いちのへ手技工芸館）

マリンローズアクセサリー作り体験　野田村

まりんろーずあくせさりーづくりたいけん

地元でマリンローズと呼ばれるバラ輝石は、日本では野田玉川鉱山のみで産出される貴重な石。アクセサリー作りや原石研磨の体験ができる。

☎0194-66-7177（ジェイプランニング）

＼ 世界で一つだけのアクセサリーを作ろう！ ／

DC 特別企画

遠野たかむろ水光園「どぶろく醸造体験」

遠野地方で「どべっこ」と呼ばれるどぶろくは、日本酒の原型。昔ながらの製法でどぶろくの仕込みを体験できる1泊2日の特別企画。

☎0198-62-2839（たかむろ水光園）

遠野ビアツーリズム　遠野市

とおのびあつーりずむ

国産ホップの一大生産地「ビールの里・遠野」。昼のツアーで「ホップがビールになるまで」、夜のツアーで遠野のビールとおつまみを体験する。

☎050-8880-1870（BEER EXPERIENCE）

※写真はイメージであり、新型コロナウイルス感染症対策実施のうえで開催する。

#iiiwateフォトコンテスト2019　三陸復興部門賞「復興のシンボル」

未来へ向かう三陸

三陸の今を行く

東日本大震災津波で
大きな被害を受けた三陸の、今をたずねる。

❶ 東日本大震災津波伝承館 いわてTSUNAMIメモリアル 陸前高田市

ひがしにほんだいしんさいつなみでんしょうかんいわてつなみめもりある

東日本大震災津波の事実と教訓を後世に伝承し、復興の姿を国内外に発信する施設として2019年9月に高田松原津波復興祈念公園内に設置された。

☎ 0192-47-4455

❷ 奇跡の一本松 陸前高田市

きせきのいっぽんまつ

高田松原の約 7 万本もの松林で津波に耐えてただ一本残った松。復興のシンボルとして知られ、今も多くの人が訪れている。☎ 0192-54-5011
（陸前高田市観光物産協会）

❸ 道の駅高田松原 陸前高田市

みちのえきたかたまつばら

2019年9月に「三陸観光のゲートウェイ」としてオープン。陸前高田はじめ三陸の特産品、お土産品が豊富にそろうほか、新鮮な地元食材を使った海の幸も味わえる。

☎ 0192-22-8411

❹ 大槌町文化交流センター「おしゃっち」 大槌町

おおつちちょうぶんかこうりゅうせんたー「おしゃっち」

大槌町の御社地地区に建設。図書館、震災伝承施設、多目的ホール等が一体となり、町の賑わい創出、震災の伝承、文化発信の拠点としての役割を担っている。建築時、純木造3階建ての図書館は日本初。

☎ 0193-27-5181

❺ 大槌駅 大槌町

おおつちえき

東日本大震災津波で被災した駅舎を、蓬莱島をイメージした外観デザインで再建。2019年3月に施設営業を開始。詩人・童話作家の宮沢賢治が、大槌町の情景を詠んだとされる歌碑（旅程幻想）がある。

☎ 0193-42-5121（大槌町観光交流協会）

❻ 学ぶ防災 宮古市

まなぶぼうさい

東日本大震災津波によって甚大な被害を受けた宮古市田老地区。防災意識を高めることを目的として、田老地区の現状や当時の状況、震災の教訓を伝えている。学ぶ防災ガイドが防潮堤と震災遺構「たろう観光ホテル」を案内。

☎ 0193-77-3305（たろう潮里ステーション）

❼ うのすまい・トモス 釜石市

うのすまい・ともす

うのすまい・トモスは東日本大震災の記憶や教訓を将来に伝えるとともに、生きることの大切さや素晴しさを感じ、憩い楽しめる場として鵜住居駅前地区に整備された。2019年に釜石祈りのパーク、いのちをつなぐ未来館、鵜の郷交流館がオープン。☎ 0193-27-5666

施設構成

釜石祈りのパーク

かまいしいのりのぱーく

東日本大震災の犠牲者を慰霊・追悼するとともに震災の教訓を後世に伝える施設。

いのちをつなぐ未来館

いのちをつなぐみらいかん

東日本大震災の記録や教訓、災害から未来の命を守るための防災学習を推進する施設。

鵜の郷交流館

うのさとこうりゅうかん

観光交流を推進する拠点施設。地元漁協直営の産直や食事処、土産品コーナーがある。

❽ 釜石鵜住居復興スタジアム 釜石市

かまいしうのすまいふっこうすたじあむ

2019年9月25日、東日本大震災津波で大きな被害を受けた「ラグビーのまち」釜石市で、被災地初となるラグビーワールドカップ2019™の試合が開催された。会場となった釜石鵜住居復興スタジアムは、被災校舎の跡地に建設されたスタジアム。スタンドを埋める1万4025人の観客が見守る中、フィジー対ウルグアイの熱戦が繰り広げられ、ノーサイドの笛とともに万感の思いが込められた温かい拍手がスタジアムに響いた。

❾ 三陸鉄道リアス線

さんりくてつどうりあすせん

震災で甚大な被害を受け、全線不通となった三陸鉄道だが、クウェート政府はじめ、多くの企業・団体・個人からの支援を受け、2014年4月に南リアス線、北リアス線の全線で運行を再開した。2019年3月、JR東日本から山田線（釜石～宮古間）の経営を移管され、南リアス線と北リアス線がひとつにつながり、新たにリアス線として力強く出発！

復興道路・復興支援道路

ふっこうどうろ・ふっこうしえんどうろ

岩手県内は2021年末に全線開通予定！

2019年3月、東北横断自動車道釜石秋田線が全線開通。三陸沿岸道路は2021年内、宮古盛岡横断道路は2020年度末に全線開通予定。内陸部から沿岸部各都市へのアクセスは着実に整備が進められている。

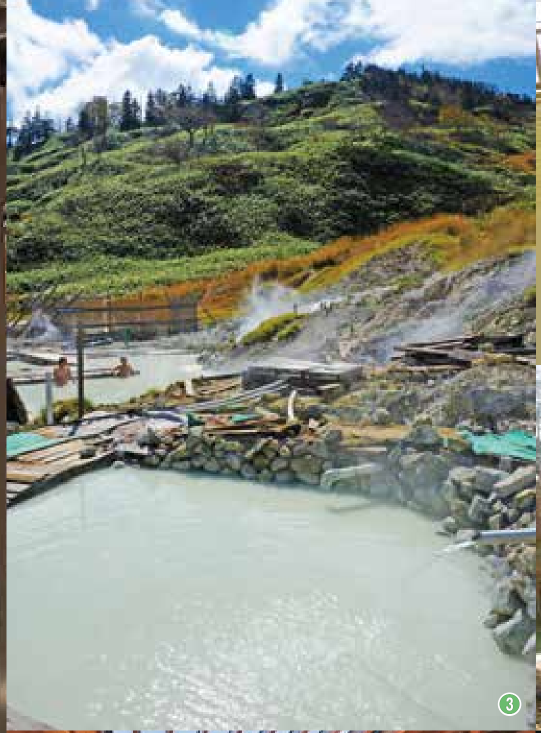
DC 特別企画

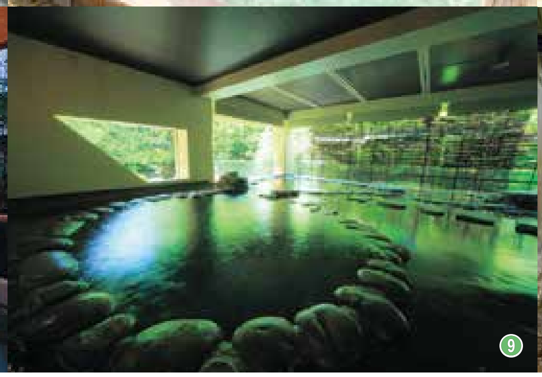
※花巻温泉宿泊者限定の企画です。

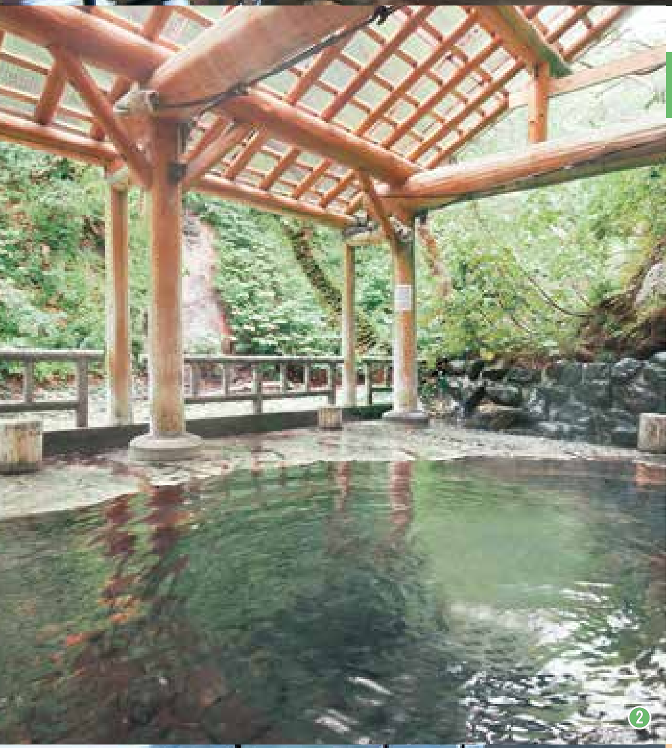
花巻温泉バラ園・宮沢賢治設計日時計花壇入園料無料！

花巻温泉バラ園が入園無料に。園内では宮沢賢治が設計した日時計花壇を見ることができる。

☎ 0198-37-2111（花巻温泉総合予約センター）







絶景を楽しむ

名湯をめぐる

豊かな自然の中、個性豊かな温泉をめぐり、ゆっくり、ゆったりといわてを楽しむ。

いわての温泉 紹介サイトはこちら

❶ 花巻温泉郷 花巻市
はなまきおんせんきょう

花巻市には「花巻12湯」と呼ばれる個性豊かな温泉地が点在。リゾートホテルから湯治場、風情ある温泉宿まで多彩に楽しめる。

☎ 0198-29-4522（花巻観光協会）

花巻温泉　ホテル紅葉館
【泉質】単純温泉（低張性弱アルカリ性高温泉）
【効能】関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛など

❷ 夏油高原温泉郷 北上市
げとうこうげんおんせんきょう

渓谷とブナの原生林に包まれた秘湯・夏油温泉をはじめ、泉質や景色が自慢の温泉が点在。源泉かけ流しの湯めぐりが人気。

☎ 0197-65-0300（北上観光コンベンション協会）

元湯夏油（大湯）
【泉質】ナトリウム・カルシウム塩化物泉
【効能】切り傷・やけど・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病など

❸ 藤七温泉 八幡平市
とうしちおんせん

標高1400mと東日本では最も高い所にあり、露天風呂からは岩手山をはじめ、八幡平の雄大なパノラマを満喫できる。**☎ 090-1495-0950（彩雲荘）冬期休業**

彩雲荘
【泉質】単純硫黄泉
【効能】神経痛、慢性消化器病、糖尿病、高血圧症など

❹ 湯田温泉峡 西和賀町
ゆだおんせんきょう

明治の俳聖正岡子規が泊まった湯本温泉、開湯900年と伝わる湯量が豊富な湯川温泉のほか、砂風呂なども人気。

☎ 0197-81-1135（西和賀町観光協会）

砂ゆっこ
【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性など

❺ 一関温泉郷 一関市
いちのせきおんせんきょう

一関市内から須川高原へ向かう道沿いに厳美渓温泉や山王山温泉、祭畤温泉など泉質の異なる温泉宿が点在。

☎ 0191-23-2350（一関市観光協会）

祭畤温泉かみくら
【泉質】カルシウム・ナトリウム−硫酸塩泉
【効能】冷え性、腰痛、関節痛など

❻ 網張温泉 雫石町
あみはりおんせん

1300年の名湯といわれる。雫石盆地を眺望する岩手山麓にあり、夏は岩手山登山、冬はスキー客でにぎわう。

☎ 019-693-2211（休暇村岩手網張温泉）

休暇村岩手網張温泉
【泉質】単純温泉／硫黄泉（硫化水素型）
【効能】アトピー性皮膚炎、末梢神経障害、尋常性乾癬

❼ 金田一温泉郷 二戸市
きんだいちおんせんきょう

「侍の湯」とも呼ばれている温泉郷。座敷わらし伝説の地として知られ、多くの著名人も訪れている。

☎0195-27-2540（二戸市観光協会 金田一支部）

侍の湯 おぼない旅館
【泉質】弱アルカリ性単純泉
【効能】アトピー・湿疹、皮膚病、リウマチ・神経病

❽ つなぎ温泉 盛岡市
つなぎおんせん

御所湖に面して温泉宿が立ち並ぶ盛岡の奥座敷。天然の保湿成分メタケイ酸を含むお湯で、お肌にも優しい泉質。

☎ 019-689-2109（つなぎ温泉観光協会）

ホテル紫苑
【泉質】アルカリ性単純温泉（低張性アルカリ性高温泉）
【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性など

❾ 鶯宿温泉 雫石町
おうしゅくおんせん

開湯450余年を数える豊富な湯量を誇る温泉郷。周辺には小岩井農場など観光スポットも多い。

☎ 019-695-2209（鶯宿温泉観光協会）

長栄館
【泉質】単純温泉（低張性アルカリ性高温泉）
【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺など

❿ 八幡平温泉郷 八幡平市
はちまんたいおんせんきょう

温泉旅館、ホテル、ペンションなどが立ち並ぶ高原リゾート。大自然のなかでアクティビティを楽しむことができる。

☎ 0195-78-3500（八幡平市観光協会）

八幡平マウンテンホテル
【泉質】単純硫黄温泉（硫化水素型・低張性弱酸性高温泉）【効能】慢性皮膚病、慢性婦人病、きりきず、糖尿病など

太平洋を望む、三陸の宿

⓫ 大船渡温泉 大船渡市
おおふなとおんせん

大船渡湾を一望する開放感あふれる宿。太平洋を望む展望大浴場と、漁師のオーナーが厳選した海の幸が楽しめる。

☎ 0192-26-1717

⓬ ホテル羅賀荘 田野畑村
ほてるらがそう

北山崎で知られる田野畑村にある観光ホテル。絶景展望風呂から、漁火や昇る朝日を堪能できる。柔らかな湯の人工温泉。

☎ 0194-33-2611

⓭ 国民宿舎 えぼし荘 野田村
こくみんしゅくしゃ えぼしそう

全客室から太平洋を眺めることができる宿。奇岩・えぼし岩で知られる野田村の海岸線を望むロケーションも魅力。

☎ 0194-78-2225

盛岡三大麺

盛岡三大麺とよばれる盛岡冷麺、わんこそば、盛岡じゃじゃ麺。いずれも盛岡のソウルフードとして地元で愛されているだけでなく、県内外の多くのファンの心をつかんでいる。

他の麺では味わえない独特の歯応え！

盛岡冷麺 もりおかれいめん 盛岡市

コクのある牛スープ、コシの強い麺は各店が趣向を凝らし、それぞれ違った味がある。トッピングのカルビや野菜、季節のフルーツの食べ比べも面白い。

わんこそば 盛岡市

わんこそば

わんこそばの始まりは、大勢の宴会客にゆでたてのそばを提供するため、少量ずつお椀に盛って出したことともいわれる。お給仕さんとのやり取りも楽しい。

何杯までたべられるかな!?

肉味噌をたっぷりからめて

盛岡じゃじゃ麺 盛岡市

もりおかじゃじゃめん

ゆでた平うどんに特製の肉味噌やキュウリ、おろしショウガ、お好みで酢やラー油などをからめて食べる独特の麺。食べるたびにクセになる味わい。

いわてのうまいに出会う

豊かな大地の恵みと、新鮮な海の幸。いわてのうまいものと出会う、まんぷくの旅。

もち料理 一関市

もちりょうり

古くから冠婚葬祭、季節の行事などでもちをついてふるまうもち文化が根付く県南地方。ずんだ、じゅうね、沼エビなど味付けは300種類以上とも。

Wow!

いろいろな味に感動！

盛り付けると…

Beautiful

瓶ドン 宮古市

びんどん

宮古の旬の海の幸を牛乳瓶にぎっしりと詰め込み、ご飯にかけて味わう体験型のご当地丼。市内の飲食店などで食べられる。

☎0193-62-3534（宮古観光文化交流協会）

甘くてしょっぱい絶妙の味わい！

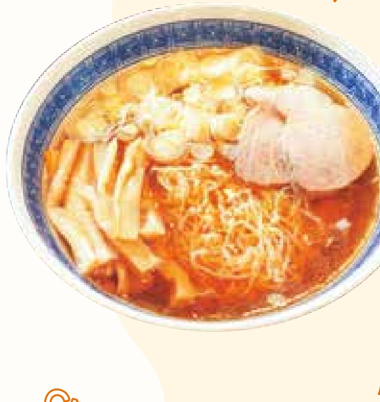
Sweet?

まめぶ汁 久慈市

まめぶじる

連続テレビ小説「あまちゃん」に登場した久慈市山形町の郷土料理。クルミと砂糖を包んだ団子「まめぶ」を、野菜を入れたしょうゆ汁で煮込んで食べる。

「鉄のまち」釜石のご当地ラーメン



釜石ラーメン 釜石市

かまいしらーめん

極細の縮れ麺と琥珀色に透きとおった醤油ベースのあっさりスープが特徴。市内20店舗以上で提供されている。

☎0193-22-5835（釜石観光総合案内所）

お店によって味もビジュアルもさまざま

大船渡さんまら～めん 大船渡市

おおふなとさんまらーめん

大船渡のさんまを使い、さんまダシのスープ、さんまのすり身入り、さんまみりん干しなど、店ごとに個性あふれるラーメンを提供している。

☎0192-21-1922（大船渡市観光物産協会）

魚介類たっぷり三陸ならではのラーメン

Great!

磯ラーメン 大槌町

いそらーめん

1969（昭和44）年に大槌町で誕生した「磯ラーメン」は三陸の名物。磯の香りとともにたっぷりとのせられた魚介類、海藻を味わえる。

☎0193-42-5121（大槌町観光交流協会）

三陸のラーメン

三陸沿岸の各地に、地元の人にこよなく愛されているラーメンがある。地元の海の幸をふんだんに使った、具材もスープもさまざまなラーメンを味わおう。

料理と共に

ほっこりうまい岩手の飲み物

岩手県は日本三大杜氏の一つと謳われる南部杜氏の里。美酒が数多く揃ういわてでほろ酔い気分。

清らかな水から生まれる地サイダー

いわての豊かな自然と、大地の恵みの水がコラボ。地元でこよなく愛される、絶品ご当地サイダーの数々を楽しもう！

左から
- ●龍泉洞地サイダー【岩泉町】 ☎0194-22-3800(岩泉ホールディングス)
- ●柿酢サイダー【釜石市】 ☎0193-31-1180(釜石振興開発)
- ●マスカットサイダー【陸前高田市】 ☎0192-55-2222(神田葡萄園)
- ●光泉サイダー【久慈市】 ☎0194-53-3121(佐幸本店)

個性派ぞろい、いわての地ビール

国産ホップ生産量日本一の岩手県。個性豊かな地ビールと出会おう！

左から
- ●ズモナビール【遠野市】 ☎0198-62-2002(上閉伊酒造)
- ●三陸ビール【大船渡市】 ☎090-5854-8574 (三陸ブルーイング·カンパニー)
- ●いわて蔵ビール【一関市】 ☎0191-21-1144(世嬉の一酒造)
- ●ベアレンビール【盛岡市】 ☎019-606-0766 (ベアレン醸造所)
- ●ユキノチカラビール【西和賀町】 ☎0197-72-7371 (ヘリオス酒造)

岩手の大自然が育んだ芳醇なワイン

ぶどう生産に適した気候風土を活かし、県内各地に個性的なワイナリーがいくつもある。新しいワイナリーも次々と誕生！

左から
- ●岩手くずまきワイン【葛巻町】 ☎0195-66-3111
- ●自園自醸ワイン紫波【紫波町】 ☎019-676-5301(紫波フルーツパーク)
- ●エーデルワイン【花巻市】 ☎0198-48-3200(ワインシャトー大迫)
- ●涼海の丘ワイナリー【野田村】 ☎0194-75-3980

「いわての最上級」を目指して醸されたお酒

●結の香

日本最高級の酒米をめざし、大吟醸の酒造り用に開発されたいわての酒米「結の香」。これを県内の複数の蔵元で仕込み、数量限定で販売。口に含むと、芳醇で上品な味わいが広がる。

いわてが誇る世界遺産

いわての世界遺産をめぐる

はるか縄文の昔から、平安時代、明治産業革命期へ。
いわての歴史はながく、深くつむぎ、つながれてきた。

2021年、「平泉の文化遺産」は世界遺産登録10周年を迎える。
建設中の「平泉の文化遺産」ガイダンス施設（仮称）は同年開館予定。

中尊寺金色堂新覆堂

橋野鉄鉱山 釜石市 世界遺産

はしのてっこうざん

近代製鉄の父といわれる盛岡藩生まれの大島高任の技術指導によって建設された、現存する日本最古の洋式高炉跡。3基の高炉の他、水路、御日払所（事務所）、山神社などがみられる。

☎ 0193-54-5250（橋野鉄鉱山インフォメーションセンター）
※12/9〜3/31 冬期休館

世界遺産「橋野鉄鉱山」を深く知るアプリが登場

橋野鉄鉱山 AR観光ガイドアプリ

スマホを高炉にかざすと、当時を再現した動画などがみられる。

橋野鉄鉱山ガイドアプリ

現地でアプリを利用すると、位置情報に合わせて音声解説が聞けるほか、高炉周辺では、創業当時の様子を再現した360度のパノラマ映像を見ることができる。さらに、高炉をＶＲで再現しており、ＡＲカードにスマホをかざすと、高炉が飛び出す！

橋野鉄鉱山　検索　アプリを「Playストア」または「App Store」で検索

世界遺産登録をめざす

「北海道・北東北の縄文遺跡群」は、特別史跡三内丸山遺跡や特別史跡大湯環状列石など、17の特別史跡・史跡で構成されている。史跡・御所野遺跡はその一つである。

北海道・北東北の縄文遺跡群 https://jomon-japan.jp/

御所野遺跡 一戸町

ごしょのいせき

約5000〜4200年前の大規模集落が眠る、縄文時代中期後半の遺跡。土屋根住居やストーンサークルなど、当時の様子が復元展示されている。☎ 0195-32-2652（御所野縄文博物館）

御所野縄文博物館

ごしょのじょうもんはくぶつかん

御所野遺跡の出土品や当時の暮らしの様子についてわかりやすく展示。土器やアクセサリー作りの体験もできる。

☎ 0195-32-2652（御所野縄文博物館）

中尊寺 平泉町 ちゅうそんじ 世界遺産

藤原氏初代清衡が12世紀に平和への祈りをこめて造営。国宝建造物第1号である金色堂をはじめ3,000点以上の国宝や重要文化財を今に伝える。☎ 0191-46-2211（中尊寺事務局）

DC 特別企画 世界遺産平泉 中尊寺秘佛「一字金輪佛頂尊」御開帳

平泉世界遺産登録10周年記念として2021年6月26日から11月7日まで、藤原氏三代秀衡公の念持仏と伝わる「一字金輪佛頂尊」が讃衡蔵にて特別公開される。☎ 0191-46-2211（中尊寺事務局）

WORLD HERITAGE

毛越寺 平泉町 世界遺産

もうつうじ

藤原氏二代基衡・三代秀衡が造営。中尊寺と並ぶ平泉を代表する名刹。浄土庭園は雅な平安のたたずまいをみせる。

☎ 0191-46-2331（毛越寺事務局）

観自在王院跡 平泉町 世界遺産

かんじざいおういんあと

藤原氏二代基衡の妻が造営したと伝わる寺院跡。平安時代の庭園書『作庭記』に基づく浄土庭園の遺構が見られる。現在は憩いの場として整備され親しまれている。

☎ 0191-46-4012（平泉文化遺産センター）

無量光院跡 平泉町 世界遺産

むりょうこういんあと

藤原氏三代秀衡が宇治平等院の鳳凰堂を模して建立した寺院跡。西の金鶏山に沈む夕日に極楽浄土のイメージを重ね合わせた浄土庭園といわれる。

☎ 0191-46-4012（平泉文化遺産センター）

金鶏山 平泉町 世界遺産

きんけいさん

山頂に経塚があり、「平泉を守るため雌雄一対の黄金の鶏を埋めた」「藤原氏三代秀衡が北上川まで作業員を並べ、一晩で築いた造山」などの伝説がある。

☎ 0191-46-4012（平泉文化遺産センター）

いわてが誇る ユネスコ無形文化遺産

早池峰神楽 花巻市

大償（おおつぐない）と岳（たけ）の二つの神楽座の総称。修験山伏が行った祈祷の舞が神楽となったと伝えられている。舞の中に「能」大成以前の古い民間芸能の要素が残り、中世芸能の香りを伝える稀有な神楽。

和食 〜一関地方のもち食文化〜 一関市

昔から良質なもち米が穫れた一関地方では、冠婚葬祭や季節の行事などさまざまな場面でもちを食べる食文化がある。ユネスコ無形文化遺産「和食」に「一関地方のもち食文化」として例示されている。

漆掻き技術 二戸市

2020年12月に「伝統建築工匠の技 木造建造物を受け継ぐための伝統技術」の一つとして登録された。二戸市の浄法寺漆は質が高く、国産漆の約7割を占める。

もりおか歴史文化館　盛岡市

もりおかれきしぶんかかん

盛岡の歴史文化に関する資料や、チャグチャグ馬コ、盛岡さんさ踊り、盛岡秋まつり山車を展示。観光情報の発信も。

☎ 019-681-2100

北上市立鬼の館　北上市

きたかみしりつおにのやかた

「鬼」をめぐるさまざまなことがらを集め、学びあう場として開設された日本でも珍しい鬼のテーマ博物館。☎ 0197-73-8488

高村光太郎記念館　花巻市

たかむらこうたろうきねんかん

彫刻家であり詩人である高村光太郎の記念館。遺品や彫刻作品など約110点が展示されており、敷地内には彼が7年を過ごした山荘が保存されている。☎ 0198-28-3012

後藤新平記念館　奥州市

ごとうしんぺいきねんかん

奥州市出身の政治家で内務大臣、東京市長などを歴任し、関東大震災後の東京復興に多大な功績を残した人物。ゆかりの品や貴重な資料を多数展示。☎ 0197-25-7870

石と賢治のミュージアム　一関市

いしとけんじのみゅーじあむ

幼少期に「石ッコ賢さん」と呼ばれた宮沢賢治に関する資料や、鉱物などを展示。賢治が昭和６年に技師として活躍した旧東北砕石工場も見学できる。☎ 0191-47-3655

鯨と海の科学館　山田町

くじらとうみのかがくかん

かつて捕鯨で栄えた山田町の科学館。全長17.6mの巨大マッコウクジラの骨格標本はじめ、三陸の豊かな海や漁業の歴史について学ぶことができる。☎ 0193-84-3985

学ぶことも面白い！

いわての歴史をたどる

深く静かに、人から人へとつながれてきたいわての歴史。
いわての歴史のひとこまを語り継ぐ、博物館を訪ねてみよう。

DC 特別企画

小岩井農場 重要文化財ギャラリー　雫石町

農場内に点在する21棟の国指定重要文化財の紹介をメインに、最新の映像技術を駆使した体験型観光施設。☎ 019-692-4321

義経北行伝説

今の世になお残る「義経北行伝説」。「吾妻鏡」によれば源義経は文治5(1189)年、藤原泰衡軍の攻撃を受け、平泉の持仏堂で自害し果てたとされる。それから約5年後に、チンギスハーンが歴史の表舞台に登場。義経が北海道を経て大陸に渡り、チンギスハーンとして新たなる人生を歩んだとする北行伝説は今も多くの人々の心をゆさぶる。県内には義経ゆかりの地も数多い。

いわての義経を訪ねる旅の情報はコチラ

平泉ゆかりマップ　検索
http://www.hiraizumi-yukari.com/

義経北行伝説ドライブガイド　検索
http://www.kuji-tourism.jp/yoshitsune/

源義経像(高館義経堂)

九戸城跡　二戸市

くのへじょうあと

九戸政実の居城跡。後に南部氏の居城として福岡城と名を改められたが、政実を偲んで地元では今も九戸城と呼ばれている。「続日本100名城」に選定。

☎ 0195-23-3641(二戸市観光協会)

九戸政実の戦い

豊臣秀吉天下統一の最後の合戦といわれる「九戸政実の戦い」は、天正19(1591)年、南部一族の九戸政実が南部信直及び豊臣政権に対して起こした戦い。6万ともいわれる豊臣軍勢に対し、政実率いる5千の兵が難攻不落の九戸城に籠城し立ち向かう。苦戦を強いられた豊臣軍の和議の謀略により、九戸城は落城し政実軍は全滅した。

遠野市立博物館　遠野市　とおのしりつはくぶつかん

1980年に開館した日本初の民俗専門博物館。『遠野物語』を柱に、多彩な映像を用いて遠野の歴史文化や風土、人々の暮らしを紹介している。多言語音声ガイドが聞けるタブレットと骨伝導式イヤホンの貸出しあり(無料)。

☎ 0198-62-2340

DC 特別企画

特別展「遠野物語と遠野の縄文文化」

約9万年前の日本最古級の遺跡「金取遺跡」と、約6千年前の集落跡「綾織新田遺跡」の出土品を中心に、遠野の悠久の歴史に触れる特別展。『遠野物語』に書かれた考古学遺跡についても併せて紹介。

☎ 0198-62-2340(遠野市立博物館)　会期 2021年7月16日〜9月23日

いわての伝統工芸にふれる

豊かな自然のなかから得た素材を、人の手がつよく、やさしく変えていく。
ながい時を経て、人の手から手へと受け継がれてきた、いわての伝統工芸。

盛岡市・奥州市

南部鉄器

なんぶてっき

質実剛健、素朴で深みのある味わいと独特の意匠が魅力を醸し出す。近年、色彩も豊かにさまざまなデザインの鉄器が造られており、海外でも人気を博している。

二戸市

浄法寺塗

じょうぼうじぬり

天台寺僧侶の漆器作りが始まりとされ、1200年の歴史をもつ。無地の朱、黒、溜による光沢をおさえた仕上げが、あたたかみのある質感や深みのある艶を生み出す。シンプルで使いやすいデザインが人気。

一関市・平泉町

秀衡塗

ひでひらぬり

起源は奥州藤原氏の時代に遡る秀衡塗。独特の雲形と金箔が織りなすきらびやかな表情は、伝統美にあふれる。金箔と漆絵の技術を活かしたかわいらしい小物や、ふだん使いの器なども製作している。

奥州市

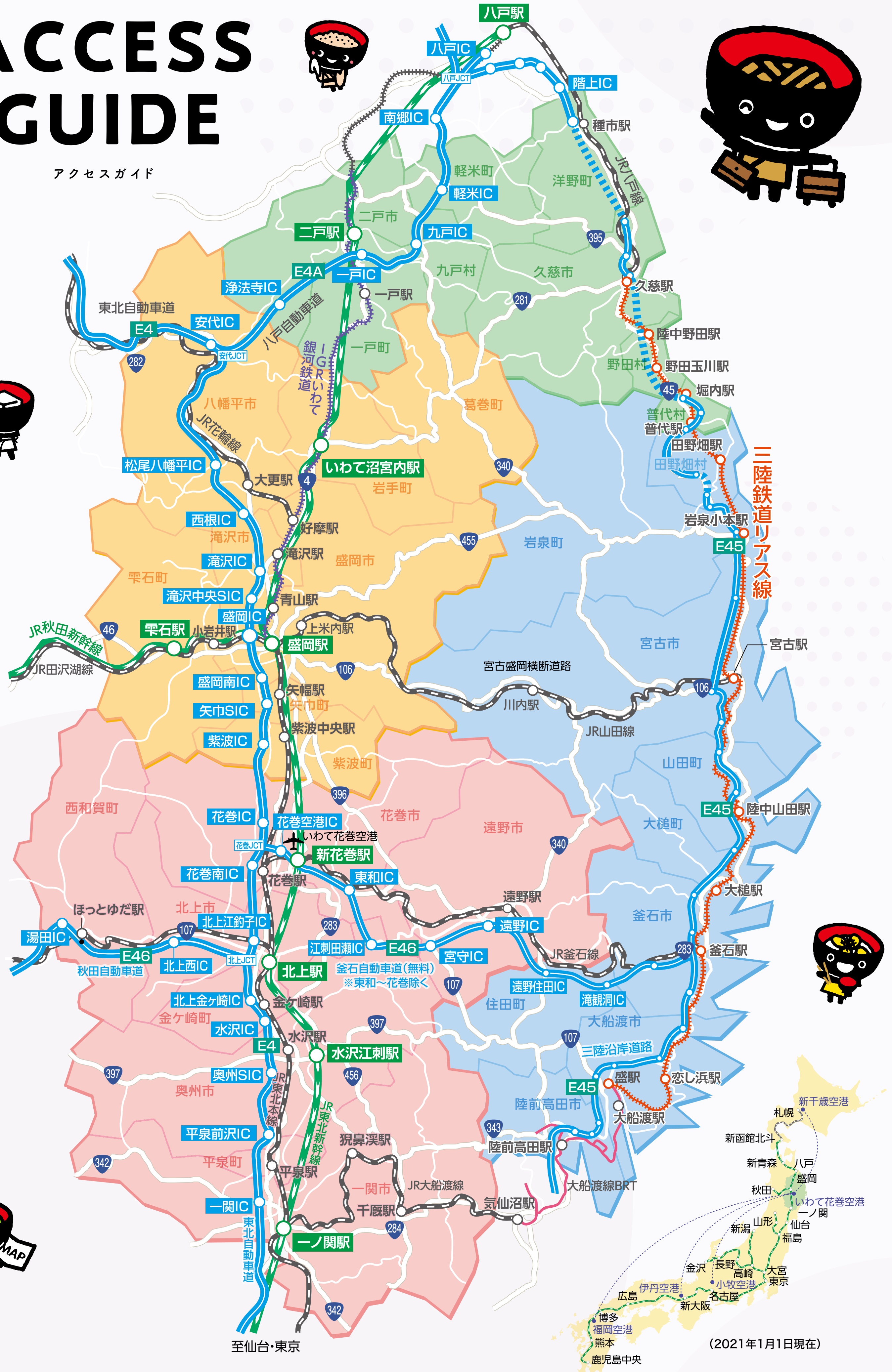
岩谷堂箪笥

いわやどうたんす

欅、桐などの良質な素材から生み出される岩谷堂箪笥。天然無垢材ならではの美しい木目、華麗で豪快な手彫りの金具、重厚な漆塗りが特徴で、年月が経つにつれて深い輝きを見せる。

ACCESS GUIDE

アクセスガイド



各種交通機関でのアクセス

鉄道 Train

新函館北斗	北海道新幹線 約60分	新青森	東北新幹線 約50分	盛岡
東京	東北新幹線 約2時間10分			盛岡

JR東日本 検索
https://www.jreast.co.jp/

三陸鉄道 検索
https://www.sanrikutetsudou.com/

IGRいわて銀河鉄道 検索
https://www.igr.jp/

空路 Air

札幌	JAL 約55分	いわて花巻空港
名古屋	FDA 約70分	いわて花巻空港
大阪	JAL 約80分	いわて花巻空港
福岡	JAL 約110分 / FDA(名古屋乗継便)	いわて花巻空港

JAL（日本航空） ☎0570-025-071
FDA（フジドリームエアラインズ）☎0570-55-0489

自動車 Car

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570-024-024
PHS・IP電話 ☎03-5308-2424

通行規制などの路線状況については、
「岩手県道路情報提供サービス」をご覧下さい。
岩手県道路情報 検索
http://www.douro.com/

岩手県レンタカー協会
岩手県レンタカー協会 検索
http://www.iwarekyo.sakura.ne.jp/

バス Bus

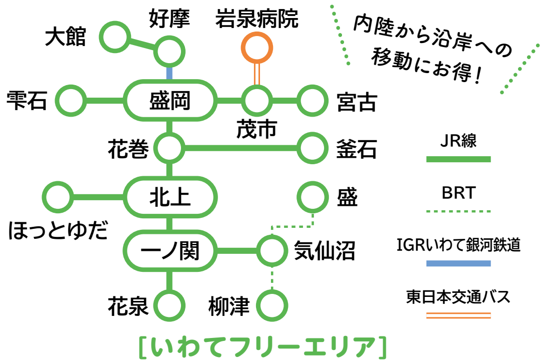
岩手県交通 検索
http://www.iwatekenkotsu.co.jp/

JRバス東北 検索
https://www.jrbustohoku.co.jp/

岩手県北バス 検索
http://www.iwate-kenpokubus.co.jp/

「おトクなきっぷ」のご紹介

いわてを乗りつくそう！「おトクなきっぷ」情報



いわてホリデーパス

発売額 おとな：2,500円　こども：1,250円
発売箇所 フリーエリア内の指定席券売機、みどりの窓口、びゅうプラザ
発売期間 通年
利用期間 土・休日(4/29～5/5、7/20～8/31、12/23～1/7は毎日)
有効期間 1日間

[効力]フリーエリア内の普通列車（快速含む）の普通車自由席（IGRいわて銀河鉄道線盛岡～好摩間を含む）、BRT及び東日本交通バス（茂市～岩泉病院間）が乗り降り自由。　※東北新幹線や三陸鉄道線はご利用になれません。

「北東北旅行で応援プロジェクト」のご紹介

北東北の「待ってるよ」を情報発信する、地域応援プロジェクト。

北東北　旅行で応援　で検索

いわてを楽しむ、列車情報

DC特別企画列車や、イベント列車でいわての旅を楽しもう！お得な切符も見逃せない！

※掲載の情報は2021年1月現在のものです。

特別企画 ① 花輪線あきた四季彩号［5月］

安比・八幡平エリアの美しい新緑と、雄大な山々を車窓からお楽しみいただけます。

運転日
5月29日
区　間
盛岡→秋田
車　両
キハ110系リクライニング
定　員
104名

特別企画 ② ポケモントレイン宮古［6月］

山田線の自然の風景の中でたくさんのピカチュウに囲まれ、楽しい時間をお過ごしください。

運転日
6月5日
区　間
盛岡↔宮古
車　両
ポケモントレイン
定　員
46名

©2021 Pokémon. ©1995-2021 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

特別企画 ④ 風っこ釜石・宮古号［8月］

（団体臨時列車）

びゅうコースター風っこ編成で、通常味わえないトロッコ列車と三陸海岸の旅をお楽しみください。

運転日
8月中旬
区　間
花巻↔宮古
車　両
びゅうコースター風っこ
定　員
136名

特別企画 ⑤ リバイバル特急 スーパーはつかり［9月］

（団体臨時列車）

2002年に廃止になった特急の復活運転。盛岡城跡公園等、盛岡の侍魂に触れる旅を。

運転日
9月上旬
区　間
青森↔盛岡
車　両
E751系
定　員
200名

ＪＲ東日本盛岡支社

主な東北DCイベント列車と運行マップ

特別企画 ③ フルーティアいわて［6月］

（団体臨時列車）

通常は、郡山～会津若松等を走るフルーティア。岩手県のフルーツと県南エリアの絶景を。

運転日
6月下旬
区　間
一ノ関↔盛岡
車　両
フルーティア編成
定　員
36名

特別企画 ⑥ BRTさんりくラッピング

区　間
盛↔気仙沼

詳しい情報は、「JR東日本　岩手」で検索！

JR東日本　岩手　［検索］

※写真は全てイメージです。
●列車の情報は、2021年1月現在の情報を掲載しています。時刻等は変更になる場合がありますので、お出掛けの際は、時刻表等でご確認ください。
●①②の指定席は、JR東日本のインターネット予約サービス「えきねっと」でお申し込みいただけます。
●③④⑤の運行日・発売方法など、詳しくは上記サイトにて随時お知らせいたします。

三陸鉄道

プレミアムランチ列車

三陸のプレミアムな食を堪能しながら列車の旅を楽しむ企画列車です。

時　期　5月頃運行
区　間　宮古～久慈（予定）

復興の今学習列車

東日本大震災から10年経過した沿岸地域の現在の様子と防災について学ぶ列車です。

時　期　6月頃、11月頃　区　間　久慈～田野畑、宮古～鵜住居、盛～釜石（予定）

三陸縦断夜行列車 さんりくあさかぜ号

日本最長の第三セクター鉄道である三陸鉄道リアス線163kmを夜通し走破し、車窓から朝日を眺める企画列車です。

時　期　7月頃運行　区　間　盛～久慈

三陸鉄道1日フリー乗車券（区間別）

決められた区間が1日乗り放題！詳しくは下記WEBページまで！
https://www.sanrikutetsudou.com/?p=421

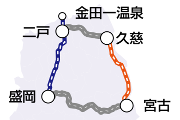
［お問合せ］☎0193-62-7000（三陸鉄道株式会社 旅客営業部）

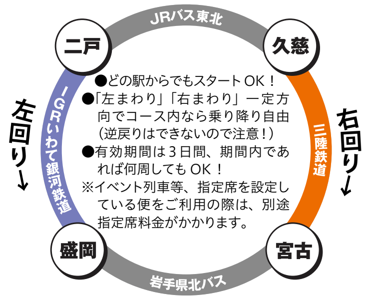
IGRいわて銀河鉄道

広域観光 きたいわて ぐるっとパス

発売金額　大人（中学生含む）5,200円、小児 2,600円
発売箇所　IGR盛岡駅・二戸駅、銀河鉄道観光（青山駅青山南口）
三陸鉄道宮古駅・久慈駅
最寄りのJTB、近畿日本ツーリスト、びゅう、ビッグホリデーの店舗および取扱店
発売期間　通年

4社タイアップ企画による、列車とバスを乗り継いでぐるっとめぐる、一定方向乗り降り自由のおトクな3日間周遊パスです。





IGRホリデーフリー切符

IGR全線（盛岡～目時）1日乗り放題

発売金額　大人（中学生含む）3,000円　小児1,500円
発売期間　通年　発売箇所　IGRの各駅窓口（斗米駅、小繋駅を除く）
利用期間　土・日祝日　有効期間　利用開始日当日に限り有効
8/1～4、12/30～1/3 も利用可能

IGRバースデーきっぷ

お誕生日当日と前後1日は500円で1日乗り放題！（盛岡～目時）
さらに ご本人＋お連れ様3名まで同一行程に限りご利用可能！
（運賃は人数分かかります）

発売金額　大人・小児ともに500円×人数分（ご本人＋3名様まで）
発売期間　通年　発売箇所　IGRの各駅窓口（斗米駅、小繋駅を除く）
利用期間　誕生日当日＋前後1日

［お問合せ］☎019-626-9151（ＩＧＲインフォメーション）

Let's Go! イシツブテ in いわて

岩手県×イシツブテ

イシツブテといわポケモンたちがいわてでおもてなし!

特設サイト

岩手県 × イシツブテイメージソング「岩と手!岩手!イシツブテ!」

「岩手県×イシツブテ」イメージソングをリリース！
岩手県とイシツブテのことを歌う歌詞に合わせて、岩手県とイシツブテの共通ワードである「岩（ROCK）」を意識した、“ロック”調の軽快な楽曲で、ボーカルは岩手県二戸市出身の人気ロックバンド「SaToMansion（サトウマンション）」の佐藤和夫氏が担当。

三陸鉄道「岩手県 × イシツブテ」ラッピング列車、運行中!

2019年3月、三陸鉄道リアス線開通記念として、イシツブテやいわタイプのポケモンたちがデザインされた、「岩手県×イシツブテ」のラッピング列車が登場しました！車内も壁面にポケモンたちがいっぱい描かれている、特別な内装をほどこされた列車です。ポケモンたちと、三陸沿岸の絶景を楽しむ旅にGO!

いわポケモンのマンホールを探しに行こう!

岩手県沿岸の13市町村に、「イシツブテ」や「いわタイプのポケモン」がデザインされた特別なマンホールが登場！

岩手県のPRキャラクター「わんこきょうだい」の生みの親・オガサワラユウダイ氏がデザインした、いわタイプのポケモンたちのデザインマンホールが、沿岸13市町村のそれぞれ1ヵ所ずつに設置中です。

※マンホールの設置場所は、本ページの特設サイトQRコードから確認できます。

県産品コラボグッズが登場! コラボグッズ

岩手県の特産品とイシツブテがコラボレーションしたグッズを、県内の対象店舗にて販売中。

イシツブテのわんこそば

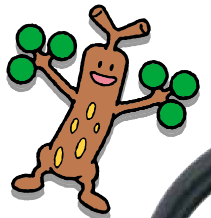
盛岡三大麺の一つ、岩手名物「わんこそば」。
イシツブテのおもてなしそばをどうぞ召し上がれ！

価格：550円（税抜）　発売元：古舘製麺所

イシツブテ 南部せんべい詰合

伝統の胡麻せんべい、落花生せんべいと、いかせんべい、りんごせんべいなど計5種類の詰合せです。

価格：500円（税抜）
発売元：株式会社小松製菓



南部鉄器 急須イシツブテ（金／黒）

岩手の伝統的工芸品の南部鉄器とイシツブテがコラボレーション！イシツブテとお茶を楽しんでみませんか。

価格：7,500円（税抜）　発売元：株式会社岩鋳

イシツブテの琥珀缶詰・ひみつのコハク缶詰

久慈琥珀博物館で大人気の琥珀採掘体験を、自宅でできる琥珀採掘体験缶。太古のロマンに触れてみよう！

価格：1,000円（税抜）
発売元：久慈琥珀株式会社

プテラの ひみつのコハクチャーム

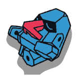
プテラのチャームに「ひみつのコハク」をイメージした琥珀がセットになっています。

価格：1,000円（税抜） 発売元：久慈琥珀株式会社

イシツブテの醤油

岩手県産の丸大豆と小麦、岩手の霊峰・早池峰山の湧水を使用。イシツブテもおいしさのあまり踊り出す！

価格：400円（税抜）
発売元：佐々長醸造株式会社

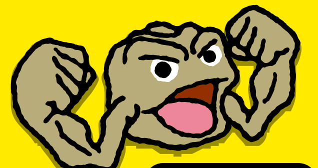


イシツブテの メルベジプラスジュース【ミニトマト・冬越しにんじん】

有機農法や減農薬栽培で丁寧に育てたトマトとにんじんの甘さ・旨さをギュギュッと凝縮しました。

価格：180ml各500円（税抜）
500ml各1,500円（税抜）
発売元：キートスファーム株式会社

いわて応援ポケモンイシツブテとは?



イシツブテ

ポケモンの『イシツブテ』が「いわて応援ポケモン」に任命されました！
イシツブテが、「いわて応援ポケモン」として、さまざまな取り組みを通じて岩手県を盛り上げています。

No.074　高さ 0.4m　重さ 20.0kg　タイプ いわ じめん

イシツブテ親方

「いわて応援ポケモン」として活動するイシツブテは、たくさんいる“いわ”タイプのポケモンの筆頭ということもあり、このたび「イシツブテ親方」という愛称で呼ばれることになりました。

Supported by ポケモンだいすきクラブ

©2021 Pokémon.©1995-2021 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

JR東日本では、スマートフォンひとつで「便利で快適な旅」をサポートするサービス「TOHOKU MaaS」をご提供します。

サービス提供期間：2021.4.1～9.30

旅のプランニングに始まり、交通フリーパスや飲食・入館券など各種デジタルチケットの購入、地域を走るオンデマンド交通の予約・決済などがお手持ちのスマートフォンで完結でき、チケットも画面の提示でOK…と、「より便利な移動」を実現できるサービス「MaaS」。東北各地でより多くの場所を訪れ、リアルな体験を重ねていただくためのお手伝いとして、8つのエリアでサービスをご提供します。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

※イラストは全てイメージです。
※提供するサービスの内容は、エリアにより異なります。

TOHOKU MaaS

詳しくは 東北MaaS で検索

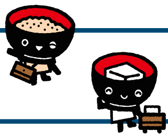
ここからアクセス

JR東日本

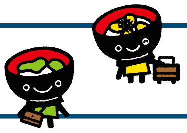
観光のお問合せ

（公財）岩手県観光協会　〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス3階　☎019-651-0626　FAX 019-651-0637

（公財）盛岡観光コンベンション協会【盛岡市】	☎019-604-3305
（一社）八幡平市観光協会【八幡平市】	☎0195-78-3500
滝沢市観光協会【滝沢市】	☎019-601-6327
（一社）しずくいし観光協会【雫石町】	☎019-692-5138
葛巻町観光協会【葛巻町】	☎0195-66-2111
岩手町観光協会【岩手町】	☎0195-62-2760
（一社）紫波町観光交流協会【紫波町】	☎019-676-4477
矢巾町観光協会【矢巾町】	☎019-611-2616
（一社）花巻観光協会【花巻市】	☎0198-29-4522
（一社）北上観光コンベンション協会【北上市】	☎0197-65-0300
（一社）遠野市観光協会【遠野市】	☎0198-62-1333
（一社）一関市観光協会【一関市】	☎0191-23-2350
（一社）奥州市観光物産協会【奥州市】	☎0197-22-7800
西和賀町観光協会【西和賀町】	☎0197-81-1135
金ケ崎町観光協会【金ケ崎町】	☎0197-42-2710
（一社）平泉観光協会【平泉町】	☎0191-46-2110
（特活）久慈広域観光協議会【県北広域】	☎0194-53-5756
（一社）久慈市観光物産協会【久慈市】	☎0194-66-9200
二戸市観光協会【二戸市】	☎0195-23-3641
普代村観光協会【普代村】	☎0194-35-2115
軽米町観光協会【軽米町】	☎0195-46-4746
野田村観光協会【野田村】	☎0194-78-2012
九戸村観光協会【九戸村】	☎0195-42-2111
洋野町観光協会【洋野町】	☎0194-65-5916
一戸町観光協会【一戸町】	☎0195-33-2111
（一社）宮古観光文化交流協会【宮古市】	☎0193-62-3534
（一社）大船渡市観光物産協会【大船渡市】	☎0192-21-1922
（一社）陸前高田市観光物産協会【陸前高田市】	☎0192-54-5011
（一社）釜石観光物産協会【釜石市】	☎0193-22-5835
住田町観光協会【住田町】	☎0192-46-2111
（一社）大槌町観光交流協会【大槌町】	☎0193-42-5121
（一社）山田町観光協会【山田町】	☎0193-65-7901
（一社）岩泉町観光協会【岩泉町】	☎0194-22-4755
田野畑村総合観光案内所【田野畑村】	☎0194-33-3248



岩手県外の観光案内所



岩手県東京事務所（いわて銀河プラザ）☎03-3524-8289
東京都中央区銀座 5-15-1 南海東京ビル 1 階

北東北三県大阪合同事務所 ☎06-6341-3258
大阪府大阪市北区梅田 1-3-1-900 大阪駅前第一ビル 9 階

北東北三県名古屋合同事務所 ☎052-251-2801
愛知県名古屋市中区栄 4-16-36 久屋中日ビル 3 階

北東北三県福岡合同事務所（みちのく夢プラザ）☎092-736-1122
福岡県福岡市中央区天神 2-8-34 住友生命福岡ビル 1 階

いわての観光情報は

いわての旅　検索

https://iwatetabi.jp/

いわての面白情報を紹介中！

イーハトーブログ　検索

https://plaza.rakuten.co.jp/machi03iwate/

いわて観光キャンペーン推進協議会（岩手県商工労働観光部観光・プロモーション室）　〒020-8570　岩手県盛岡市内丸10番1号　TEL 019-629-5574